

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI (mammografia)

- Dla kobiet w wieku 50–69 lat, które w ciągu ostatniego roku nie korzystały z programu i nie chorowały na raka piersi.
- Badanie wykonywane bez skierowania.

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY (cytologia)

- Dla kobiet w wieku 25–59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie korzystały z programu.
- Badanie wykonywane bez skierowania.

PROGRAM PROFILAKTYKI BADAŃ PRENATALNYCH

- Dla kobiet w ciąży, które spełniają choć jeden warunek:
 - skończyły 35 lat,
 - w poprzedniej ciąży wystąpiła aberracja chromosomowa płodu lub dziecka,
 - występują u nich strukturalne aberracje chromosomowe (albo u ojca dziecka),
 - ich dziecko ma chorobę uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową,
 - nieprawidłowe wyniki USG lub badań biochemicznych, które wskazują na większe ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.
- Potrzebne jest skierowanie od lekarza, który prowadzi ciążę i wyniki badań.



PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH NOWORODKÓW w Polsce na 2019–2026 r. – wczesne wykrycie chorób wrodzonych

- Dla każdego dziecka urodzonego w Polsce.
- Noworodki badane są w kierunku:
 - wrodzonej niedoczynności tarczycy (hipotyreozy),
 - fenylketonurii (PKU),
 - mukowiscydozy (CF),
 - rzadkich wad metabolizmu metodą MS/MS (grupa 24 chorób),
 - wrodzonego przerostu nadnerczy,
 - deficytu biotynidazy,
 - rdzeniowego zaniku mięśni (SMA).

APLIKACJA mojeIKP

- Bezpłatna mobilna aplikacja, która daje dostęp do wybranych funkcji Internetowego Konta Pacjenta.
- Aplikacja umożliwia m. in.:
 - odbieranie bezpośrednio na telefon powiadomień o wystawionych e-receptach i e-skierowaniach,
 - wykupienie leku w aptece bez konieczności podawania numeru PESEL, wystarczy dać farmaceutce do zeskanowania kod QR.

PORTAL DIETY.NFZ.GOV.PL

- Dla wszystkich, którzy chcą się zdrowo odżywiać.
- Dla osób m.in.: z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym czy otyłością.

Więcej informacji o programach na:

- pacjent.gov.pl w zakładce Profilaktyka,
- Telefonicznej Informacji Pacjenta NFZ 800 190 590.

Bezpłatna profilaktyka dla każdego





Zdrowie nasze i naszych bliskich jest wartością najwyższą. Niestety często doceniamy je zbyt późno. Tymczasem wystarczy zdrowy tryb życia i regularne badania, by zadbać o to co najcenniejsze. Polecam skorzystanie z bezpłatnych programów profilaktycznych, które przygotowane zostały właśnie dla Państwa. Gorąco zachęcam do zapoznania się z nimi i wybrania właściwego dla siebie. Pamiętajmy, że większość chorób możemy wyleczyć, jeżeli zostaną wcześniej wykryte i podejmiemy szybko terapię.

Nie zwlekajmy z wykonaniem badań profilaktycznych. Zróbmy to dla siebie i naszych bliskich!

Adam Niedzielski
Minister Zdrowia

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA

- Dla osób, które:
 - mają 35–65 lat,
 - wcześniej nie miały rozpoznanej choroby układu krążenia i które w ciągu ostatnich 5 lat nie korzystały z programu.

PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH RAKA JELITA GRUBEGO

- Dla osób, które:
 - mają od 50 do 65 lat,
 - mają od 40 do 49 lat – jeśli u najbliższych krewnych rozpoznano nowotwór jelita grubego.
- Badanie wykonywane bez skierowania.



PROGRAM PROFILAKTYKA 40 PLUS

- Dla do osób, które ukończyły 40 lat.
- Program obejmuje badania diagnostyczne: pakiety badań dla kobiet i mężczyzn (oddzielne) oraz pakiet wspólny.
- Badania są wykonywane na podstawie e-skierowania.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP)

- Podstawowy: dla osób po ukończeniu 18 lat, które palą papierosy, nowatorskie wyroby tytoniowe,
- Specjalistyczny: dla osób po ukończeniu 16 lat uzależnionych od tytoniu, nowatorskich wyrobów tytoniowych:
 - skierowanych z etapu podstawowego przez lekarza POZ lub z oddziału szpitalnego,
 - którzy zgłosili się bez skierowania.
- W zakresie diagnostyki POChP – dla osób w wieku 40–65 lat:
 - które przez 3 lata nie wykonały badań spirometrycznych w ramach programu,
 - u których wcześniej nie stwierdzono w badaniu spirometrycznym, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŹLICY

- Dla osób po ukończeniu 18 lat, które wcześniej nie miały stwierdzonej gruźlicy, ale:
 - miały bezpośredni kontakt z chorymi na gruźlicę,
 - są chore lub mają trudne warunki życia, które wpływają na wystąpienie choroby.
- Program realizują wszystkie pielęgniarki POZ.

